

Está aberto o FESTIVAL DA LAMPREIA!



A LAMPREIA é tida como uma iguaria requintada. Apesar das acentuadas migrações desta espécie, as lampreias ainda vêm desovar nos rios de Portugal, particularmente no Minho, no DOURO e no Tejo. Fevereiro, março e abril são conhecidos como os meses da lampreia, que vem para os nossos rios a partir de dezembro, tornando-se o prato do dia de muitos restaurantes do País inclusive do nosso concelho.

A LAMPREIA À BORDALESA, a par do ARROZ DE LAMPREIA, é um dos pratos de eleição em que este Ciclóstomo é o ingrediente principal.

A primeira é uma receita de origem Francesa (Bordéus) e consiste num guisado com o sangue do animal, acompanhado de arroz branco. Por sua vez, o arroz de lampreia faz-se num refogado com a marinada da lampreia, onde o arroz coze e é acrescentado o sangue.

Cozinhá-la é uma arte, prová-la... só mesmo experimentando vai saber.

Visite-nos!



DOURO'S
INLAND
WATERWAY
2020



Co-financiado pela União Europeia
O Mecanismo Interligar a Europa

FESTIVAL DA LAMPREIA PENAFIEL 2017

> 17 / 18 / 19 FEV.

zona ribeirinha de
entre-os-rios / penafiel

> até 26 MAR.

nos restaurantes
aderentes



Lampreia à Mesa
com arroz ou à bordalesa



"Penafiel vai continuar a promover a tão especial e tradicional forma de confeccionar a lampreia, seja com arroz ou à bordalesa.

A "Rota da Lampreia" vai possibilitar a degustação desta iguaria em vários pontos do nosso concelho, através dos restaurantes aderentes espalhados pelo território.

O objectivo é claro, proporcionar a quem nos visita uma oportunidade de aprofundar a nossa gastronomia e a beleza do vasto e rico património penafidelense.

O convite está feito venha à descoberta dos restaurantes aderentes e delicie-se com esta iguaria tão tradicional da nossa região, a lampreia à mesa, com arroz ou à bordalesa, à moda de Penafiel.

Uma viagem gastronómica que, certamente, ficará na sua memória."

Antonino de Sousa

Presidente da Câmara Municipal de Penafiel



O Município de Penafiel tem referências longínquas no que diz respeito ao produto Gastronomia e Vinhos.

Antes mesmo da Idade Média, se consumiam alimentos que ainda hoje integram a gastronomia tradicional penafidelense, tal como a lampreia, o sável exemplos categóricos.

Com mais uma edição da Rota da Lampreia, o município de Penafiel, pretende mais uma vez, em parceria com os atores locais, levar a cabo a promoção da sua gastronomia, de um território rico em cultura, paisagens e tradições ancestrais.

Adolfo Amílcar Moreno

Vereador do Turismo da Câmara Municipal de Penafiel

> 17 / 18 / 19 FEV.

zona ribeirinha de entre-os-rios / penafiel

18 de fevereiro (sábado)

14h30 – Grupo dos Amigos do Cavaquinho de Canelas

20h00 – Rancho Folclórico de Ordins (Lagares)

21h00 – Rancho Folclórico de S. Vicente do Pinheiro

19 de fevereiro (domingo)

14h30 – Grupo Cavaquinhos da Assoc. p/ Desenv. Lagares

15h00 – Rancho Folclórico de S. Pedro da Bela Vista – Galegos

> Restaurante Solar do Souto

Rua Central de Ribaçais, 240 / 4560-027 ABRAGÃO

T. (+351) 255 941 001 / solaradosouto@gmail.com

> Restaurante Ponte de Pedra

Rua Eng Duarte Pacheco, 1025 / 4575-339 TORRÃO

T. (+351) 255 614 990 M. (+351) 936 039 016

info@pontedepedra.com

> Casa das Lampreias

Rua da Torre, 403 / 4575 EJA

T. (+351) 255 612 403 M. (+351) 914 924 562

> Restaurante Entre-os-Rios Marina

Cais de ENTRE-OS-RIOS

T. (+351) 255 611 098 M. (+351) 916 583 500

> até 26 MAR.

nos restaurantes aderentes

> Restaurante Taberna Fininha

Rua Principal, 1090 / 4575-218 ENTRE-OS-RIOS

T. (+351) 255 612 306

bia.martelo@hotmail.com

> Hotel Pensão Aliança

Av. das Termas, 2 / 4575-367 TERMAS S. VICENTE

T. (+351) 255 612 255 / 255 617 050

alianca@hotelrestaurantealiaca.com

> Restaurante O Sousa

Rua Central de Marecos, 977

4560-221 MARECOS

T. (+351) 255 713 099 M. (+351) 918 792 357

> Restaurante O Paladar

Rua do Calvário, 24 / 4575-087 BOELHE

M. (+351) 927 279 316

> Restaurante O Miradouro

Estrada 108, n.º 578 / 4575 EJA

miradouro@iol.pt

T. (+351) 255 613 422

> Restaurante Rocha

Rua Central de Ribaçais / 4560-027 ABRAGÃO

T. (+351) 255 942 455 M. (+351) 917 345 130

rocha@gmail.com

> Restaurante Mozinho

Rua do Barreiro, 20 / 4560 – 126 GALEGOS

T. (+351) 255 726 504 M. (+351) 915 190 910

restaurantemozinho@gmail.com

> Restaurante D' Aurora

Rua Montes Novos, 34 / 4560 Penafiel – CROCA

T. (+351) 255 735 167 M. (+351) 967 366 588

amstnp@gmail.com

> Restaurante Quinta da Torre – Inatel

Rua da Torre / 4575-416 PORTELA

cf.erios@inatel.pt

> Restaurante Mirante do Douro

Av. Marginal, n.º 1975 / RIO MAU

T. (+351) 255 677 713



Nota:

Lampreia disponível todos os dias.

Recomenda-se marcação.

